

## Heilsteine und ihre Eigenschaften

Stein: Bernstein

Aussehen: Warm, golden, durchsichtig bis opak

Magische Eigenschaften: Absorbiert negative Energien, Stein des Lebens

Heilwirkung: Lindert Gelenk- und Muskelbeschwerden, stärkt Lebensfreude

Anwendung: Als Schmuck oder in der Tasche tragen

Entsprechung/Zuordnung am Körper: Solarplexus-Chakra

Stein: Türkis

Aussehen: Blaugrün, opak bis halbdurchsichtig

Magische Eigenschaften: Schützt vor negativen Energien und Gefahren, fördert Kommunikation

Heilwirkung: Stärkt das Immunsystem, lindert Entzündungen

Anwendung: Als Schmuck oder Amulett, bei Reisen mitführen

Entsprechung/Zuordnung am Körper: Halschakra

Stein: Jaspis

Aussehen: Rotbraun, kann auch grün, gelb, blau oder bunt sein

Magische Eigenschaften: Erdend, stabilisierend, stärkt Mut und Entschlossenheit

Heilwirkung: Unterstützt Kreislaufsystem, hilft bei Entgiftung

Anwendung: Als Schmuck, in der Hand halten

Entsprechung/Zuordnung am Körper: Wurzelchakra

Stein: Tigerauge

Aussehen: Goldbraun, schimmernd

Magische Eigenschaften: Schützt vor negativen Energien, stärkt Mut und Vertrauen

Heilwirkung: Hilft bei Stress, unterstützt bei Entscheidungsfindung

Anwendung: Als Schmuck oder Schutzstein

Entsprechung/Zuordnung am Körper: Solarplexus-Chakra

Stein: Amethyst

Aussehen: Violett, durchsichtig bis transluzent

Magische Eigenschaften: Fördert geistiges Wachstum, klärt den Geist

Heilwirkung: Lindert Stress und Angst, verbessert Schlaf, vertreibt Albträume

Anwendung: Als Schmuck, unter das Kopfkissen legen

Entsprechung/Zuordnung am Körper: Kronenchakra

Stein: Bergkristall

Aussehen: Klar, durchsichtig

Magische Eigenschaften: Verstärkt die Energie anderer Steine, klärt den Geist

Heilwirkung: Balanciert das Energiesystem, fördert Konzentration

Anwendung: Als Schmuck, in der Hand halten, in Räumen platzieren

Entsprechung/Zuordnung am Körper: Alle Chakren (besonders Kronenchakra)